

# Netzwerk Alterspsychiatrie

Die Wirkung von sinnstiftenden  
Beschäftigungen und sozialen  
Kontakten

**25. Oktober 2021**



Stiftung **Der rote Faden**  
Beratung Für Menschen  
Weiterbildung mit Demenz und  
Betreuung ihre Angehörigen



# Stiftung **Der rote Faden**

## **Gründung:**

Im 2003 durch die Albert Koechlin Stiftung (AKS)

- **Beratung**  
kostenlos für Angehörige und Betreuende sowie für Menschen mit Demenz
- **Weiterbildung**  
für Angehörige und Betreuende (Seminar) sowie Schulungen und Fachvorträge
- **Tagesbetreuung**  
2 Betreuungswohnungen  
Montag-Freitag von 10.00-17.30 Uhr

# Haushalt

- Gemüse rüsten
- Kuchen backen
- Abtrocknen
- Dinge versorgen
- Bügeln
- Tücher zusammenlegen
- Wäsche aufhängen
- Tisch decken



# Spielen

- Jenga
- Ballspiele
- Jassen, Memorie
- Klanginstrumente
- Hurlibueb
- Zahlenlotto
  
- Hinweis: evt. Spielregeln vereinfachen



# Garten

- An Blumen riechen
- Blumen tränken
- Den Boden kehren
- Gemeinsam im Garten sein
- Früchte und Gemüse ernten
- Schneeschaukeln
- Die Sonne auf der Haut spüren



# Wohlfühlen

- Singen/Tanzen
- Musik hören und/oder machen
- Lesen/Vorlesen
- Malen
- Durch raschelnde Herbstblätter gehen
- Schneeflocken fangen



# Die Wirkung von sinnstiftenden Beschäftigungen und sozialen Kontakten

- Wirkt sich grundsätzlich bei allen Menschen positiv aus
- Soziale Kontakte machen glücklich ⇒ Neue Freundschaften entstehen
- Sich gleichwertig fühlen ⇒ Defizite werden ausgeblendet



# Die Wirkung von sinnstiftenden Beschäftigungen und sozialen Kontakten

- Neue Aktivitäten z.B. Malen ausprobieren  
⇒ Weckt die Neugier und das Interesse
- Erinnerungen werden geweckt ⇒ Stolz auf das gelebte Leben



# Erfahrungen bei neuen Tagesgästen

- Erster Kontakt beim Besuchskaffee
- Neue Gäste brauchen am Morgen Motivation von Angehörigen oder Spitex
- Sobald sie jedoch in der Tagesbetreuung angekommen sind, können wir sie gut integrieren
- Oft können auch die Angehörigen selbst nicht loslassen

# Das richtige Rezept

- Allzu einfache Tätigkeiten werden langweilig
- Zu komplizierte Aufgaben können überfordern

Das Rezept ist die richtige Mischung und diese immer wieder neu anpassen!



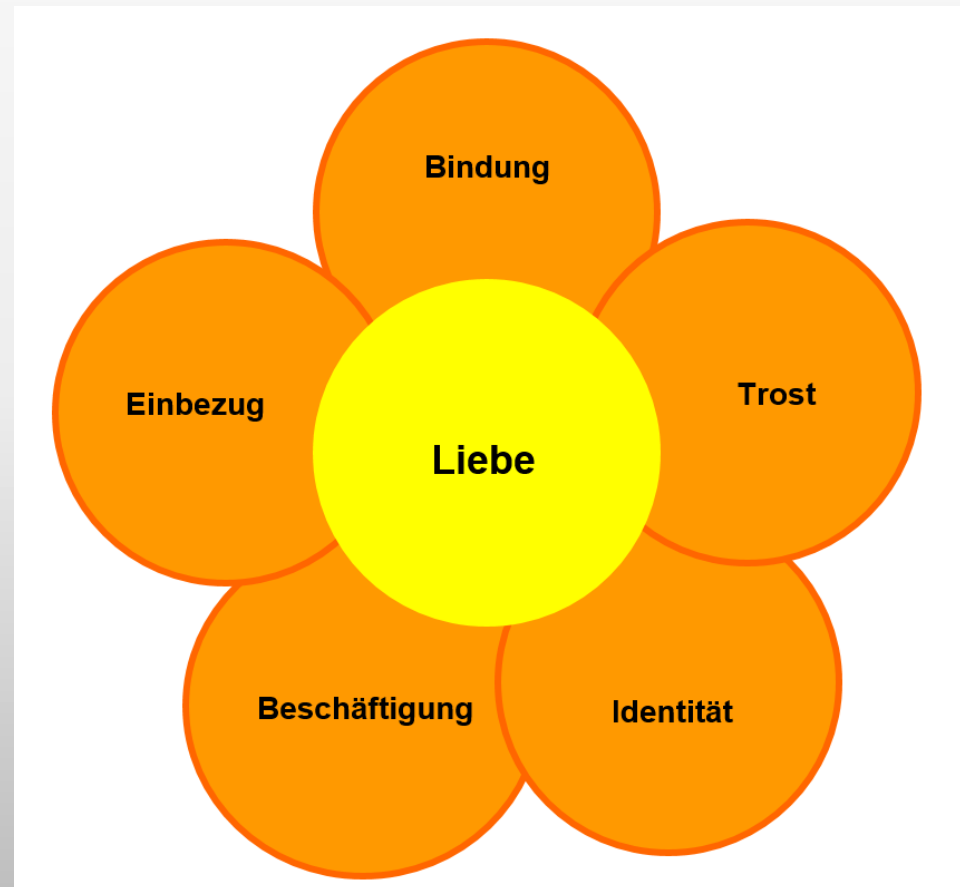
# Rückmeldungen von einer Ehefrau

Er kann mir zwar oft nicht mehr sagen, was er gemacht hat, aber ich spüre seine Zufriedenheit.



# Lebensqualität bei Menschen mit Demenz

Tom Kitwood  
(2008)



# Belegungszahlen von 2004 bis 2019

	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Pro Jahr	727	1647	1792	1817	1817	1787	2155	2654
pro Tag	4.99	6.64	7.25	7.36	7.42	7.35	8.76	10.62

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Pro Jahr	2604	2710	2902	2639	2673	2911	3021	3089
pro Tag	10.54	11.02	11.80	10.60	10.69	11.79	12.28	12.56



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit**

**Haben Sie noch Fragen?**