

KINÄSTHETIK UND DEMENZ

WISSENSCHAFT, WIRKUNG UND PRAKTISCHE UMSETZUNG

ABLAUF

- Was ist Kinästhetik
- Betreuungsansätze der BPSD auf Grundlagen der Kinästhetik
- Kompetenzen der Hilfs Person

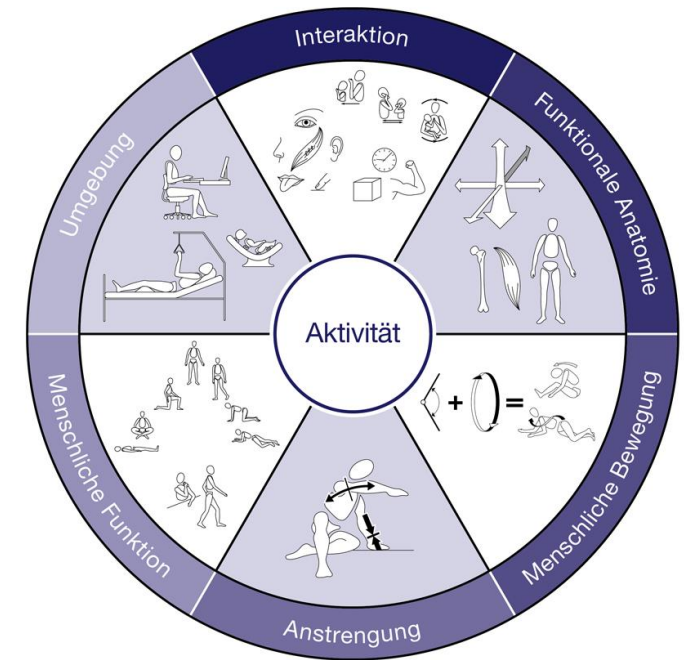
BPSD = Behavioural and Psychological Symptomes of Dementia

WAS IST KINÄSTHETIK

KURZ UND KNACKIG

KINÄSTHETIK

- KINESIS – AISTHEISIS /
BEWEGUNG - WAHRNEHMUNG
- *LEHRE DER BEWEGUNGSWAHRNEHMUNG*
- PRAXISBEZOGENE ERFAHRUNGSWISSENSCHAFT



KINÄSTHETIK

DIE FÄHIGKEIT, DURCH ERHÖHTE ACHTSAMKEIT,
EINE BEWUSSTERE BEWEGUNGSEMPFINDUNG
ZU ERREICHEN.

INFORMATIONEN DES KINÄSTHETISCHEN
SINNESSYSTEMS GEZIELT FÜR EFFEKTIVE
BEWEGUNGSGESTALTUNG UND -ANPASSUNG
EINZUSETZEN.

BETREUUNGSANSÄTZE DER BPSD AUF KINÄSTHETISCHEN GRUNDLAGEN

BPSD = BEHAVIOURAL AND PSYCHOLOGICAL SYMPTOMES OF DEMENTIA

VERHALTEN ALS FOLGE

Umgebungsmodell

Verhalten als Ergebnis der Interaktion zwischen der Person und Ihrer Umgebung

Wahrnehmung und Erfahrung der eigenen Bewegung

Bewegungen mit Blickwinkeln erforschen

Beispiele aus der Praxis:
Gemeinsame Bewegungen unterstützen eine differenzierte Erfahrung

Eigenerfahrung:
Aufstehen vom Stuhl
Welche Bewegungsrichtungen unterstütze ich?

Verhaltens- & Lernmodell

Verhalten als Folge des lebenslangen Lernprozesses

Autopoiese

Lernprozesse finden auch bei Menschen mit dementieller Entwicklung statt!

Beispiele aus der Praxis:
Veränderung in der Körperspannung als erlerntes Verhalten

Eigenerfahrung:
Aufstehen räumlich unterstützen, was ist der eigene Anteil daran.

Unmet Needs

Verhalten als Kommunikation der unbefriedigten Bedürfnisse

Social Tracking

Angepasste, kompetente Interaktion über Berührung und Bewegung.

Beispiele aus der Praxis:
Führe- Folge-Prozesse aktiv gestalten

Eigenerfahrung:
Stopp nicht wahrnehmen bei einer gemeinsamen Interaktion.

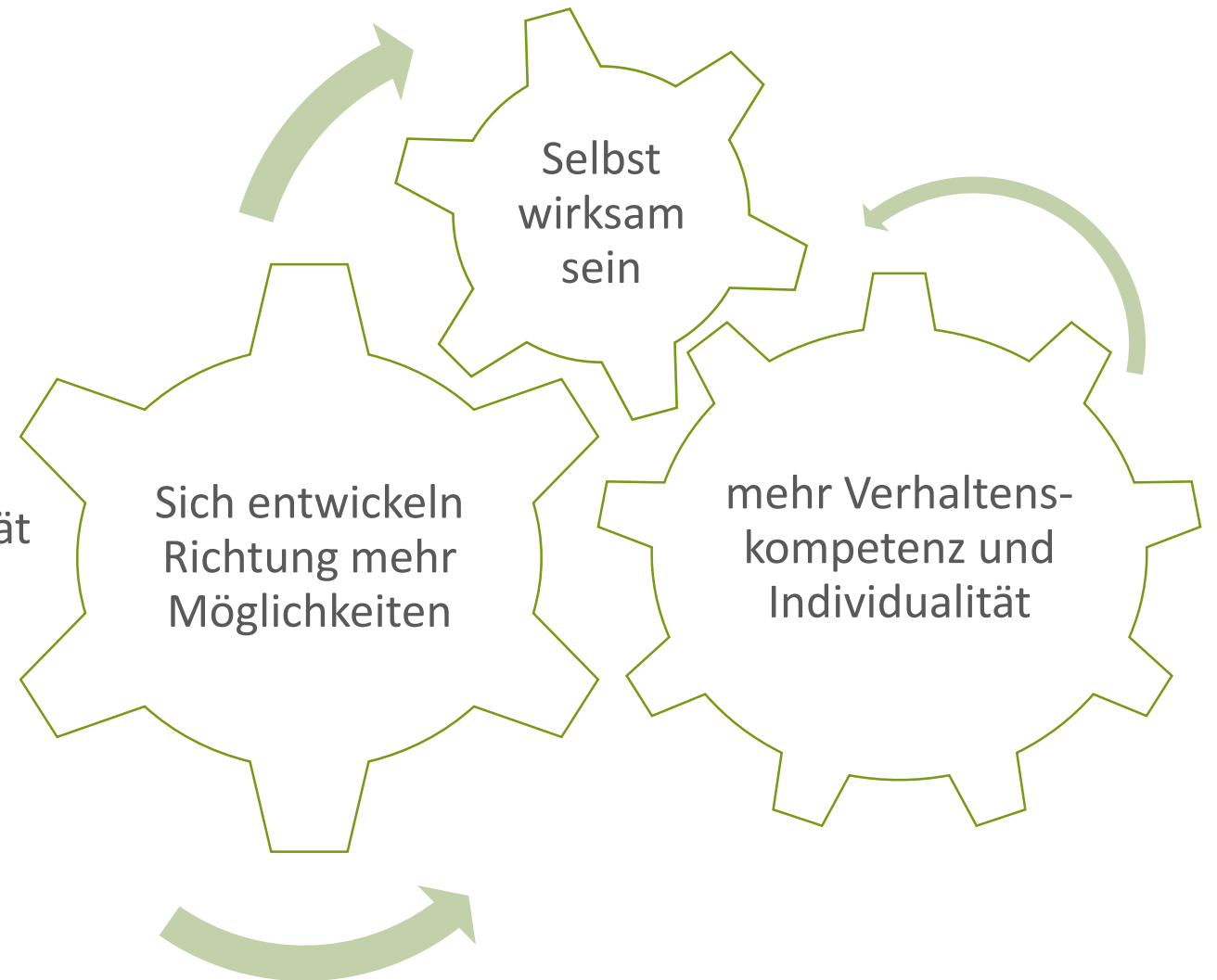
KOMPETENZEN DER HILFS PERSON

WAS U.A. ALLES IN DER KINÄSTHETISCHEN AUSBILDUNG ERARBEITET WIRD

- KÖRPERLICH BEI SICH VERSTEHEN, WIE AUFSTEHEN VOM STUHL «FUNKTIONIERT», WAS TUE ICH EIGENTLICH GENAU?
- FÜHRE - UND FOLGEPROZESSE IN EINER INTERAKTION MIT ANDEREN MENSCHEN VERSTEHEN.
- HOHE SPANNUNGSREGULATIONSKOMPETENZ AUFGRUND ERLERNTER ACHTSAMKEIT.

ARBEITEN NACH KINÄSTHETISCHEN GRUNDPRINZIPIEN UNTERSTÜTZT MENSCHEN MIT DEMENTIELLEN ENTWICKLUNGEN

- Im «sich selbstwirksam» erfahren.
- In der Individualentwicklung
- Gesteigerte subjektive Lebensqualität



BESTEN DANK IHRE AUFMERKSAMKEIT

ICH FREUE MICH AUF EINEN AUSTAUSCH MIT IHNEN
BETTINA ISCHI